

## Zakończenie projektu JUŻ PŁYWAM w Gminie Szerzyny czerwiec 2024



# MAŁOPOLSKA

W Publicznych Szkołach Podstawowych prowadzonych przez Gminę Szerzyny od dnia 13 kwietnia 2024 r. do dnia 8 czerwca 2024 r., był realizowany projekt pozalekcyjnych zajęć rekreacyjno - sportowych pn.: „Już pływam”- edycja 2024 w formie nauki pływania, współfinansowany przez Województwo Małopolskie oraz Gminę Szerzyny, w ramach zadania pn. „Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży”.

Zajęcia odbywały się na krytej Pływalni Fala w Gorlicach i prowadzone były przez wykwalifikowanych instruktorów szkoły pływackiej Delfin, pod nadzorem ratowników z krytej Pływalni. Nad bezpieczeństwem dojeżdżających uczniów czuwali nauczyciele - opiekunowie, ze szkół podstawowych. 38 uczestników projektu podzielonych na 3 grupy szkoleniowe, uczestniczyło w zajęciach nauki pływania, jak również w zajęciach rekreacyjnych.

Każdy uczestnik został poinstruowany o zasadach bezpiecznej kąpieli na basenach oraz wodach otwartych. Przeznaczono 16 godzin lekcyjnych nauki pływania na każdą grupę szkoleniową.

W wyniku realizacji projektu „Już pływam” osiągnięto wyznaczone cele:

- nabycie umiejętności pływackich,;
- wzrost bezpieczeństwa młodych Małopolan, poprzez edukację w zakresie bezpiecznego korzystania z różnego rodzaju zbiorników wodnych;
- poprawa kondycji i podniesienie ogólnej sprawności fizycznej;
- zachęcenie do aktywnych form spędzania wolnego czasu, stwarzając tym samym szansę dla rozwoju sportowych talentów;

- upowszechnianie kultury fizycznej, służące m.in. integracji społecznej w oparciu o wartości niesione przez kulturę fizyczną i sport;
- promocja Małopolski, jako regionu szczególnie przyjaznego dla uprawiania rekreacji i sportu.

Osiągnięto również zakładane rezultaty z realizacji projektu „Już pływam – edycja 2024”:

- zdobycie przez uczestników projektu umiejętności pływania,
- poprawę bezpieczeństwa na pływalniach lub basenach odkrytych,
- rozważne i aktywne spędzanie wolnego czasu.

Dzieci zapoznały się ze środowiskiem wodnym, poznały zasady bezpiecznej kąpieli na basenach oraz wodach otwartych.

