

Już pływam edycja 2015 - zakończona czerwiec 2015



13 czerwca 2015r. zakończyła realizacja projektu z zakresu zagospodarowania czasu wolnego dzieci i młodzieży „Już pływam”.

Wójt Gminy Szerzyny razem z Marszałkiem Województwa Małopolskiego zorganizowali trzymiesięczny kurs nauki pływania prowadzony przez wykwalifikowanych instruktorów. Miejszem realizacji projektu „Już pływam” była Kryta Pływalnia Fala w Gorlicach. Nauka odbywała się we wtorki i w soboty. Łącznie z nauki pływania skorzystało 45 uczniów ze szkół podstawowych Gminy Szerzyny. Nasze dzieci okazały się bardzo pojętymi pływakami, ponieważ szybko opanowały podstawowe umiejętności. Te, które jeszcze nie pływają samodzielnie, dostały solidne podstawy sztuki pływackiej. Dzięki lekcjom czwartoklasiści zapoznali się również z zasadami bezpiecznego zachowania na pływalni oraz w wodzie. Z podziwem instruktorów spotkała się odwaga gdy coraz większa grupa decydowała się na zajęcia na tzw. dużym basenie (głębokość od 1,35m do 1,80m). Nawet te dzieci, które na co dzień nie są entuzjastami zajęć ruchowych, w wodzie czuły się jak ryby, a ogólna wesołość udzielała się innym.

Gmina Szerzyny wykorzystuje różne możliwości promowania aktywności fizycznej. Jest bardzo ważne żeby każdy uczeń szkoły podstawowej nauczył się pływać i dbać o swoje bezpieczeństwo w wodzie. Pływanie jest uważane za najbezpieczniejszą i najbardziej wszechstronną dyscyplinę sportu. Aktywność ta poprawia ogólny stan zdrowia, kondycję, odpręża, relaksuje, kształtuje podstawowe cechy motoryczne oraz wyrabia pożądane cechy osobowościowe tj. np. odwagę, zdyscyplinowanie, systematyczność, samodzielność. Ważnym aspektem programu jest również profilaktyka wad postawy i skrzywień kręgosłupa.

Na zakończenie projektu Wójt Gminy Szerzyny Pan Grzegorz Gotfryd wręczył uczestnikom projektu dyplomy.

Na realizację projektu Gmina Szerzyny otrzymała dofinansowanie z budżetu Województwa Małopolskiego w kwocie 7 230,00 zł. Całkowity koszt projektu wyniósł 24 750,00 zł.

{gallery}ROK_2015/juzplywam{/gallery}



