

Droga Krzyżowa 2018



**MĘKA PAŃSKA
OLSZYŃSKIMI DRÓŻKAMI
23 marca 2018 r**

Rozpoczęcie Drogi Krzyżowej na placu
przed Kościołem w Olszynie o godz. 17.30
Zakończenie mszą świętą w kościele o godz. 24.00
Długość trasy około 20km



Dzieci i osoby niepełnoletnie tylko z opiekunami.
Warto pomyśleć o ciepłej odzieży, dobrych butach, prowiancie i obowiązkowo latarce z zapasem baterii.
Szczegółowe informacje pod numerem tel. 514015018

REGULAMIN

„Droga Krzyżowa dróżkami olszyńskimi” która wyrusza 23.03.2018 o godz.17.30 nie jest zgromadzeniem publicznym i nie zapewniamy opieki dzieciom i młodzieży. Każdy uczestnik idzie na własną odpowiedzialność !!! Dzieci i młodzież szkolna idą pod opieką rodziców lub osób dorosłych.

Zanim wyruszysz z domu

Koniecznie !!!

- przygotuj prowiant na drogę
- weź ze sobą ciepłe ubrania, wygodne i wodoodporne buty przystosowane do długich wędrówek (w niektórych miejscach trasa może być błotnista i śliska), nieprzemakalny ubiór, odpowiedni do kilkustopniowych zmian temperatur oraz niesprzyjających warunków pogodowych

- miej przy sobie: latarkę (najlepiej czołową), podstawowe opatrunki, odblaski (najlepiej kamizelki odblaskowe)
- sprawdź lokalną prognozę pogody
- poinformuj bliskich o planowanym wyjściu
- zapoznaj się z przebiegiem i charakterem wybranej trasy

Warto:

- **przygotować sobie własny drewniany krzyż,**
- mieć kijki do wędrówek pieszych (np. do nordic walking),

Pamiętaj także, iż zbyt duży ciężar na plecach to większe obciążenie i większe zmęczenie podczas drogi.

- Droga Krzyżowa ma charakter długiego, indywidualnego przejścia.
- Rozważnie zajmuj miejsce na stacjach i postojach, aby inni mogli także znaleźć przestrzeń na przeczytanie rozważań i krótką modlitwę.
- W niektórych miejscach trasa może być błotnista i śliska
- Idziemy w milczeniu, można natomiast głośno czytać rozważania na poszczególnych stacjach drogi krzyżowej. Uszanuj prawo innych uczestników do głębszego przeżycia Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu.

W razie niebezpiecznej sytuacji na trasie, często Ty będziesz jedyną osobą, która będzie mogła pomóc innemu uczestnikowi. Dlatego nie wahaj się zareagować, gdy ktoś inny ma problemy.