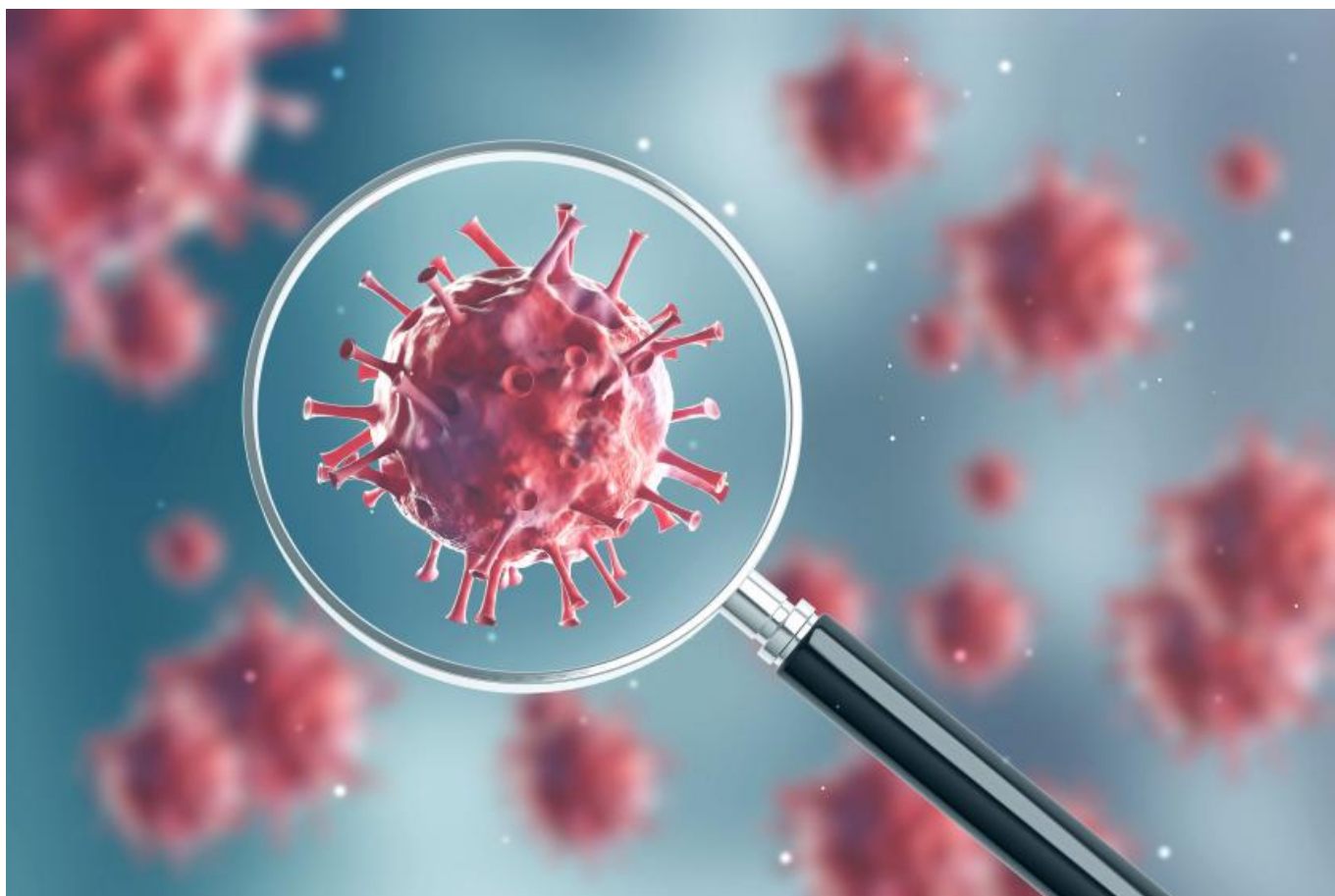


WAŻNE TELEFONY



Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje
KORONAWIRUS
 i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

Provincialna Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Terminie tel. **14 425 70 97**
 tel. **14 425 70 97**
 Akcesjonista Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie tel. **12 25 49 500**
 lub:

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
 lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Termin – Szpital Specjalistyczny im. św. Józefa, ul. Kościuszki 10, 31-004 Kraków, tel. 12 25 49 500
 Działowa Terminie – ul. 1000-lecie Wolności 1, 31-004 Termin, tel. 12 25 49 500

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów po zostaniu w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wypełnij **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani **nie udawaj się do szpitala** bez specjalnego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to konieczne.

Jeden chory pacjent **trównież Ty** może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych, osób w pobliskim otoczeniu!

- Mij często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rąkami oczu, nosa i ust.
- Zakładaj usta i nos zgodnie rękawicami lub jednorazową chudeczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.