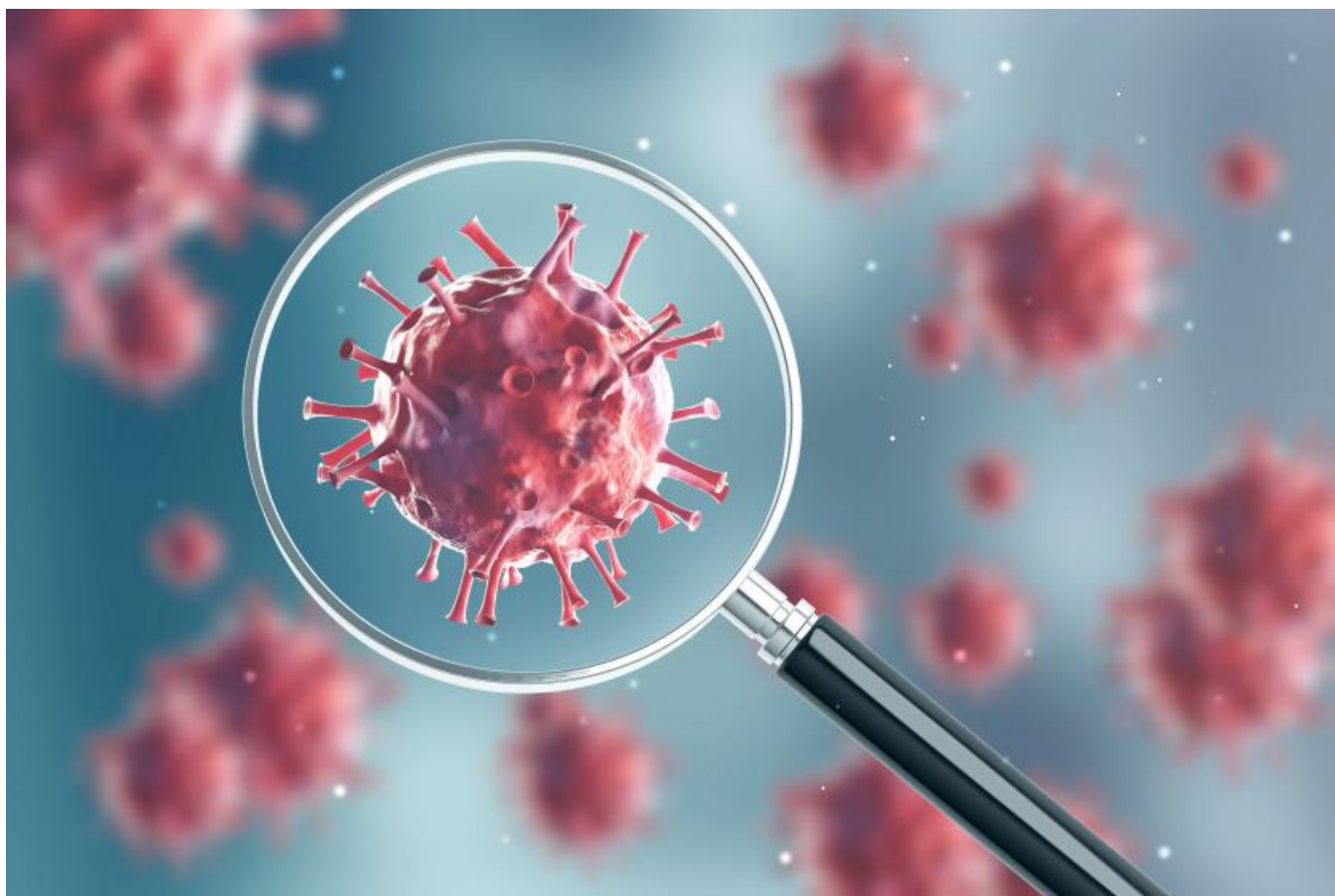


WAŻNE TELEFONY



Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS
i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:
GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

Proszynka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Terpolnie tel. 14 425 70 97
tel. **14 425 70 97**
Anapolanka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie tel. 12 25 49 500
lub:

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Terpolnia - Szpital Specjalistyczny im. św. Kazimierza, ul. Kościelna 10, 25-100 Terpolnia
tel. **14 425 70 97**
Dzielnica Terpolnia - Szpital Specjalistyczny im. św. Kazimierza, ul. Kościelna 10, 25-100 Terpolnia
tel. **14 425 70 97**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy strójce podejrzewasz zakażenie ale nie masz jeszcze objawów po zostaniu w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wypełnij **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani **nie udawaj się do szpitala** bez wyraźnego zgodynienia gdyż może się zgłosić i czy jest to konieczne.

Jeden chory pacjent **trównież Ty!** może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych, osób w poblizkości!

- Mij często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rąkami oczu, nosa i ust.
- Zakładaj usta i nos zgodnie rękawicami lub jednorazową chudeczką kieszonkową lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.