

Obowiązkowa kwarantanna dla osób wracających z zagranicy



Od **15 marca** **wszyscy** wracający do Polski do swojego miejsca zamieszkania lub pobytu, muszą przejść obowiązkową **dwutygodniową kwarantannę**



Wszystkie osoby wracające z zagranicy muszą odbyć kwarantannę (osoby zarażone często nie mają objawów choroby i nieświadomie zarażają innych). Osoby które z różnych przyczyn nie mogą odbyć kwarantanny domowej muszą w tej sprawie skontaktować się z **POWIATOWĄ STACJĄ SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNĄ W TARNOWIE (nr tel. 14 621 70 97)**.

Kwarantanna trwa dwa tygodnie. W tym czasie:

- w żadnym wypadku nie wychodzić z domu,
- spacerować z psem, wyjście do sklepu czy do lekarza są zakazane. W zakupach czy wyprowadzeniu psa niech pomoże Ci sąsiad lub ktoś bliski,
- jeżeli masz bliski kontakt z innymi osobami w domu - one również muszą zostać poddane kwarantannie,
- jeżeli masz objawy choroby, koniecznie zgłoś to telefonicznie.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus>

