

Co możesz zrobić, by chronić się przed koronawirusem? Sprawdź!

# Co możesz zrobić, by chronić się przed koronawirusem?



1. **Zostań w domu - ograniczysz transmisję wirusa.**  
Nie lekceważ zagrożenia.
2. **Myj często ręce, dezynfekuj powierzchnie dotykowe**  
takie jak telefon, klamki, blaty etc.
3. **Stosuj się do komunikatów służb**, w tym:



Główny Inspektorat Sanitarny

Główny Inspektorat Sanitarny



## Co możesz zrobić, by chronić się przed koronawirusem?



1. **Zostań w domu - ograniczysz transmisję wirusa.**  
Nie lekceważ zagrożenia.
2. **Myj często ręce, dezynfekuj powierzchnie dotykowe**  
takie jak telefon, klamki, blaty etc.
3. **Stosuj się do komunikatów służb, w tym:**



Główny Inspektorat Sanitarny



[GIS\\_gov](#)



[GISginepl](#)



[GIS\\_gov\\_pl](#)



[gisginepl](#)