

## Zrób to mammo!

Program wczesnego wykrywania raka piersi skierowany jest do kobiet, które:

- 🌿 są w wieku od 50 do 69 lat
- 🌿 nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- 🌿 nie miały wcześniej zdiagnozowanej zmiany nowotworowej piersi

Badanie mammograficzne jest bezpłatne i nie wymaga skierowania.

Rejestracja i informacja  
tel. 604 430 775



# Zrób to mammo!

Program profilaktycznych badań mammograficznych



CENTRUM ZDROWIA TUCHÓW Sp. z o.o.  
ul. Szpitalna 1

[www.czt.com.pl](http://www.czt.com.pl)



profilaktyka - edukacja  
- informacja

Profilaktyka onkologiczna, ze szczególnym uwzględnieniem raka piersi oraz promocja zdrowia. To główne cele programu **Zrób to mammo**, którego realizację rozpoczyna Centrum Zdrowia Tuchów. Inaugurację działań zaplanowano na Dzień Matki.

W zależności od stopnia zainteresowania pacjentek propozycje edukacyjne będą dotyczyły ograniczenia ryzyka zachorowania i samej diagnostyki.

W szpitalu rodzinnym Centrum Zdrowia Tuchów pojawi się platforma multimedialna z tymi materiałami edukacyjnymi. Można będzie się z nimi zapoznać, ale także porozmawiać z edukatorem programu. Wszystkiemu towarzyszą szeroko otwarte drzwi tuchowskiej pracowni mammograficznej. Na bezpłatne

badania zaproszone są kobiety w wieku 50-69 lat z powiatów tarnowskiego, brzeskiego, dąbrowskiego, gorlickiego i z Tarnowa, które nie badały się w ciągu ostatnich dwóch lat. Panie, które miały przypadki zachorowań w najbliższej rodzinie powinny się badać co rok.

**Aby się zarejestrować wystarczy zatelefonować pod numer 604 430 775.**

Osoby, dla których barierą jest dojazd na badania mogą liczyć na zwrot kosztów. Aby umożliwić diagnostykę paniom, które opiekują się obłożnie chorymi członkami rodziny przewidziano możliwość zapewnienia zastępstwa w sprawowaniu opieki na czas badań.

**Program dotyczący profilaktyki raka piersi został dofinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 kwotą 1 179 223,80 zł.**



Program wczesnego wykrywania raka piersi skierowany jest do kobiet, które:

- są w wieku od 50 do 69 lat
- nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy
- nie miały wcześniej zdiagnozowanej zmiany nowotworowej piersi

Badania mammograficzne jest bezpłatne i nie wymaga skierowania.

Rejestracja i informacja  
tel. 604 430 775

**Zrób to mammo!**

Program profilaktycznych badań mammograficznych

 Centrum Zdrowia Tuchów  
CENTRUM ZDROWIA TUCHÓW Sp. z o.o.  
ul. Szpitalna 1  
www.czt.com.pl

 Centrum Zdrowia Tuchów  
profilaktyka - edukacja - informacja