

Ostrzeżenie 2 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu tarnowskiego 16 luty 2021


2
stopień
zagrożenia

-eko-
MAŁOPOLSKA


ryzyko przekroczenia poziomu
informowania dla pyłu **PM10 (100 µg/m³)**

KOD POMARAŃCZOWY

OBOWIĄZUJE:

 <p>ZAKAZ używania kominków, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania*</p>	 <p>UNIKAJ działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. rozpalania ognisk, korzystania z samochodu</p>
 <p>ZAKAZ aktywności na zewnątrz dzieci i młodzieży podczas zajęć szkolnych</p>	 <p>OGRANICZ aktywność fizyczną poza domem</p>
 <p>ZAKAZ stosowania dmuchaw do liści</p>	 <p>OGRANICZ wietrzenie pomieszczeń</p>

*W Krakowie obowiązuje całkowity zakaz stosowania węgla i drewna przez cały rok.

Pamiętaj także o:

- ✓ zwiększeniu opieki nad osobami przewlekle chorymi,
- ✓ śledzeniu informacji o zanieczyszczeniu powietrza.

! W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

Mieszkańcu z grupy ryzyka:

- ✓ pamiętaj o przyjmowanych lekach,
- ✓ stosuj maseczki przeciwpyłowe i oczyszczacze powietrza.

! Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.