

27 sierpnia 2021

Babie lato w Ołpinach i Festyn #SzczepimySię z KGW

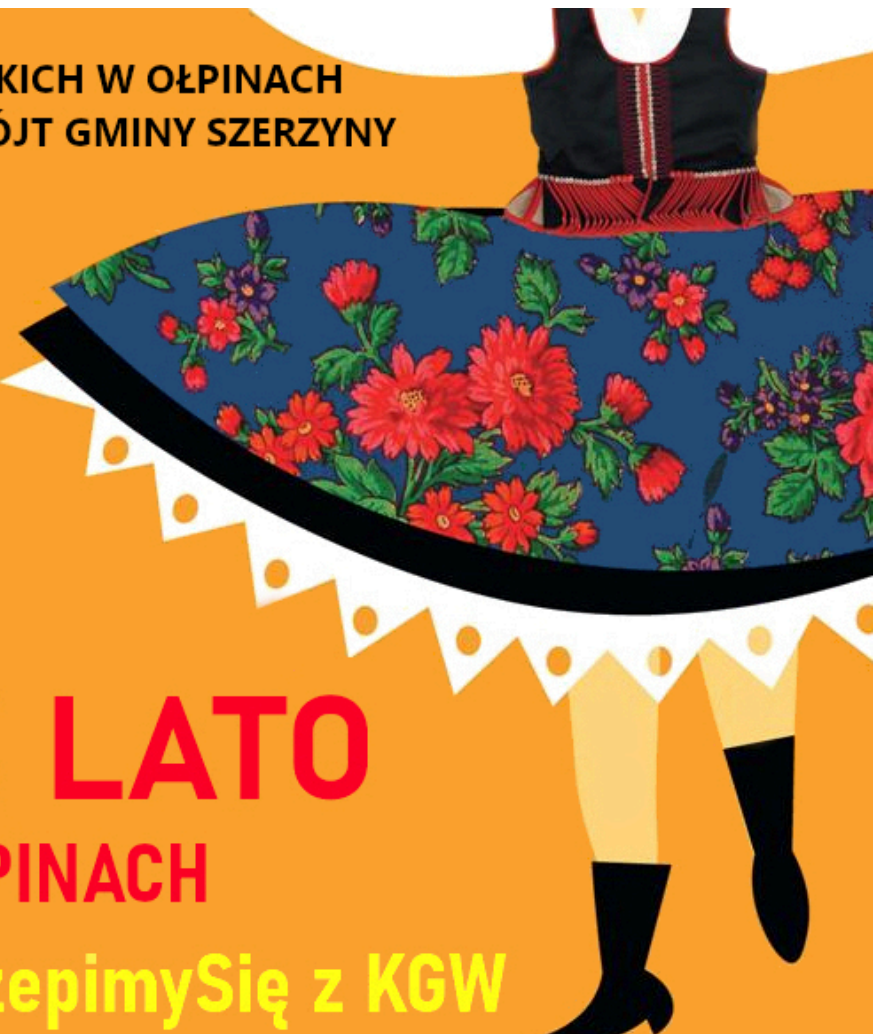
**KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH W OŁPINACH
GRZEGORZ GOTFRYD WÓJT GMINY SZERZYNY**

zapraszają

**29
SIERPANIA
2021 r.**

na

**BABIE LATO
W OŁPINACH
FESTYN #SzczepimySię z KGW**



MIEJSCE: DOM KULTURY W OŁPINACH

15:00 PANEL ZIOŁOLECZNICTWO

15:30 PANEL MEDYCZNY (badanie spirometryczne: pomiar objętości i pojemności płuc, pomiar przepływu powietrza przez płuca i oskrzela, badanie podoskopowe (badanie stóp), drenaż limfatyczny BOA (drenaż mechaniczny), konsultacje fizjoterapeutyczne, masaż: leczniczy, relaksacyjny, odreagowanie układu nerwowego (Pinoterapia), taping, pomiar ciśnienia oraz saturacji krwi).

16:00 PANEL DIETETYCZNY (porady dietetyczne indywidualne, zdrowa i zbilansowana dieta w każdym wieku).

17:00 PANEL KOSMETOLOGII NATURALNEJ

18:00 PANEL FLORYSTYCZNY

19:00 WYSTĘP KAPELI AUGUSTA Z OŁPIN

20:10 FINAŁ LOTERII #SZCZEPIMY SIĘ Z KGW

**DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW DARMOWA DEGUSTACJA STOISK
Z LOKALNYMI SPECJAŁAMI PRZYGOTOWANYMI PRZEZ KGW OŁPINY**

Akcja #SZCZEPIMY SIĘ Z KGW

Podczas trwania wydarzenia
w godz. od 15:00 do 20:00

będzie można zaszczepić się przeciwko
COVID-19 w punkcie szczepień
znajdującym się w Domu Kultury
w Ołpinach jednodawkową szczepionką
Johnson&Johnson oraz Pfizer.

**DO WYGRANIA VOUCHERY
NA TERMY I DO RESTAURACJI!**



W najbliższą niedzielę 29 sierpnia KGW w Ołpinach wspólnie z Wójtem Gminy Szerzyny zapraszają do Ołpin do Domu Kultury na wydarzenie pn. BABIE LATO [#SzczepimySię](#) z KGW!

Przyjdź i dowiedz się:

- jak dbać o siebie swoje ciało?
- Jak zadbać o siebie po przejściu choroby COVID-19?
- Jaka dieta byłaby dla Ciebie najlepsza?
- Czy można zadbać również o swoje zdrowie bez leków?
- Jak zadbać o swoją skórę stosując kosmetyki bez chemii?
- Jak aktywnie i twórczo spędzić czas?

Celem zadania jest promocja zdrowia i wsparcie kobiet w dążeniu do aktywnego stylu życia.

Podczas wydarzenia odbędą się BEZPŁATNE wykłady z dietetykami, zielarkami, kosmetologami, fizjoterapeutami.

Podczas wydarzenia będzie można także również zaszczepić się przeciw COVID-19 i wziąć udział w loterii z nagrodami!

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny!

Podczas wydarzenia będzie można odpłatnie skorzystać z usług firmy „PALMED” naszej firmy oraz usługi z jakich można będzie:

- 👉 Badanie spirometryczne (pomiar objętości i pojemności płuc, a także przepływu powietrza przez płuca i oskrzela),
- 👉 Badanie podoskopowe (badanie stóp),
- 👉 Drenaż limfatyczny BOA (drenaż mechaniczny),
- 👉 Konsultacje fizjoterapeutyczne,
- 👉 Możliwość skorzystania z masażu: leczniczego, relaksacyjnego,
- 👉 Odreagowanie układu nerwowego (Pinoterapia) (oklejanie taśmami),
- 👉 Pomiar ciśnienia oraz saturacji krwi.

Ponadto, Koło Gospodyń Wiejskich w Ołpinach zaprezentuje stoiska z lokalnymi specjałami do Państwa degustacji!

Będzie zdrowo i pysznie!

Przedsięwzięcie uświetnią występy artystyczne w tym występ kapeli AUGUSTA z Ołpin!

Nie zabraknie dobrej zabawy i czasu dla siebie!

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHĘTNYCH W NAJBLIŻSZĄ NIEDZIELĘ DO OŁPIN!

Program został opracowany dzięki współpracy Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Patronat honorowy nad programem wspierania szczepień #SzczepimySię z Kołem Gospodyń Wiejskich objął premier Mateusz Morawiecki.