

## Regionalna Biesiada z Kapelami i Grupami Śpiewaczymi pod hasłem: „Spędź czas rodzinie!” - zadanie profilaktyczne



W niedzielę 19 września w Cermnej odbyła się Regionalna Biesiada z Kapelami i Grupami Śpiewaczymi pod hasłem: „Spędź czas rodzinie!”.

W czasie wydarzenia na scenie wystąpiło 6 zespołów ludowych i kapel folklorystycznych z terenu Gminy Szerzyny oraz gmin ościennych: Szerzyny, Ołpin, Jodłowej, Rzępiennika Strzyżewskiego, Ryglie oraz Skołyszyna. Gwiazdą wieczoru był zespół LACHERSI! 🎵🎵🎵

Jestem bardzo wdzięczny wszystkim tym, którzy wspólnie z Gminą Szerzyny kultywują tradycję organizacji biesiady w Cermnej, która mam nadzieję już na stałe wpisze się w kalendarz wydarzeń kulturalnych! *Serdeczne podziękowania pragnę złożyć na ręce Pani Prezes Agnieszki Rapała-Pawluś oraz całego Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Wsi Cermna „Cermianie” za nieocenioną pracę, zaangażowanie i chęć pielęgnowania folklorystycznych i ludowych tradycji! Dziękuję także OSP Cermna za pomoc logistyczną podczas przedsięwzięcia i chęć współpracy oraz wszystkim pracownikom GCKiCz! Podczas biesiady KGW Cermna podjęło się także trudu organizacji Festynu. Dziękuję za wkład pracy! – dziękuję Grzegorz Gotfryd Wójt Gminy Szerzyny.*

Podczas wydarzenia każdy z uczestników mógł skosztować regionalnych produktów, które przygotowane zostały przez stowarzyszenie dla wszystkich uczestników przedsięwzięcia plenerowego w Cermnej. Warto nadmienić, że każdy z uczestników mógł wziąć udział w konkursie z nagrodami podczas prelekcji profilaktycznej.

Zadaniem profilaktycznego wydarzenia w Cermnej było:

- przeciwdziałanie uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży,

- edukowanie dzieci i młodzieży (uświadamianie ich) co do negatywnych skutków związanych z uzależnieniami internetowymi,
- promocja aktywnego i twórczego spędzania czasu wolnego wspólnie z rodziną,
- rozwój zainteresowań i krzewienie tradycji ludowych,
- zwrócenie uwagi młodych ludzi różne oblicza używania nowych technologii i social mediów, a także na pojawiające się coraz częściej problemy z obszaru zdrowia psychicznego wynikające z nadużywania technologii takich jak komputery, smartfony sieć internetowa, social media,
- uświadomienie uczestnikom, że za niewątpliwie dobrymi i przydatnymi wynalazkami jakim są Internet czy komputery, sposoby w jaki korzystanie z nich może stać się zagrażające dla zdrowia, szczególnie psychicznego, w jaki sposób można się uzależnić, a także, a nawet przede wszystkim, jak się chronić.

(fot. Mateusz Niemczura)























