

## Harmonogram zajęć na obiektach sportowych w ramach Programu „Aktywna Szkoła” – Lipiec 2024

### Aktywny Weekend

- **Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Karoliny Kózki w Cermnej**

Prowadzący Piotr Górski

Zajęcia odbywają się na hali sportowej bądź na zewnętrznym boisku przyszkolnym (w zależności od warunków atmosferycznych).

|                         |               |   |
|-------------------------|---------------|---|
| 01.07.2024 Poniedziałek | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII - VIII       |
| 02.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |
| 03.07.2024 Środa        | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 04.07.2024 Czwartek     | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe - chętni                   |
| 05.07.2024 Piątek       | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |

|                         |               |   |
|-------------------------|---------------|---|
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 06.07.2024 Sobota       | 08:00 – 16:00 | Zajęcia dostosowane do grupy                    |
| 07.07.2024 Niedziela    | 15:00 – 19:00 | Zajęcia dostosowane do grupy                    |
| 08.07.2024 Poniedziałek | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII - VIII       |
| 09.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |
| 10.07.2024 Środa        | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 11.07.2024 Czwartek     | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |
| 12.07.2024 Piątek       | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 13.07.2024 Sobota       | 08:00 – 16:00 | Zajęcia dostosowane do grupy                    |
| 14.07.2024 Niedziela    | 14:00 – 19:00 | Zajęcia dostosowane do grupy                    |
| 15.07.2024 Poniedziałek | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII - VIII       |
| 16.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |

|                         |               |   |
|-------------------------|---------------|---|
|                         |               |   |
| 17.07.2024 Środa        | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 - 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 18.07.2024 Czwartek     | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |
| 19.07.2024 Piątek       | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 20.07.2024 Sobota       | 08:00 – 16:00 | Zajęcia dostosowane do grupy                    |
| 21.07.2024 Niedziela    | 13:00 – 19:00 | Zajęcia dostosowane do grupy                    |
| 22.07.2024 Poniedziałek | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII - VIII       |
| 23.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |
| 24.07.2024 Środa        | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową kl. VII -VIII        |
| 25.07.2024 Czwartek     | 15:00 – 17:00 | Trening piłki nożnej kl. II -III                |
|                         | 17:00 – 20:00 | Gry i zabawy ruchowe -chętni                    |
| 26.07.2024 Piątek       | 09:30 – 11:00 | Trening piłki nożnej-grupa chłopców kl. IV -VI  |
|                         | 11:00 – 12:30 | Trening piłki nożnej-grupa dziewczyn kl. IV -VI |
|                         | 12:30 – 14:00 | Rozgrywki w piłkę siatkową                      |

|                      |               |                              |
|----------------------|---------------|------------------------------|
|                      |               | kl. VII -VIII                |
| 27.07.2024 Sobota    | 08:00 – 16:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 28.07.2024 Niedziela | 15:00 – 18:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |

- **Publiczna Szkoła Podstawowa im. Bł. Ks. Kard. Stefana Wyszyńskiego w Szerzynie**

Prowadzący Piotr Filipak

Zajęcia odbywają się na sali gimnastycznej bądź na zewnętrznym boisku przyszkolnym - orlik (w zależności od warunków atmosferycznych).

|                      |               |                              |
|----------------------|---------------|------------------------------|
| 06.07.2024 Sobota    | 14:00 – 21:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 07.07.2024 Niedziela | 14:00 – 21:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 13.07.2024 Sobota    | 13:00 – 21:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 14.07.2024 Niedziela | 12:00 – 19:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 21.07.2024 Niedziela | 13:00 – 21:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 27.07.2024 Sobota    | 13:00 – 18:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |
| 28.07.2024 Niedziela | 13:00 – 21:00 | Zajęcia dostosowane do grupy |

### **Aktywny Orlik**

Prowadzący: Maciej Żyrkowski, Kacper Stój

Zajęcia odbywają się na Orliku w Szerzynie

|                         | <b>Maciej Żyrkowski</b>                       | <b>Kacper Stój</b>                            |
|-------------------------|---|---|
| 01.07.2024 Poniedziałek |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 02.07.2024 Wtorek       |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 03.07.2024 Środa        | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 04.07.2024 Czwartek     |   | 15:00 – 20:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 05.07.2024 Piątek       |   |   |
| 06.07.2024 Sobota       |   |   |
| 07.07.2024 Niedziela    |   |   |
| 08.07.2024 Poniedziałek | 16:00 – 19:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 09.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 10.07.2024 Środa        | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 11.07.2024 Czwartek     | 19:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 12.07.2024 Piątek       |   |   |
| 13.07.2024 Sobota       | 14:00 – 17:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy | 11:00 – 14:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 14.07.2024 Niedziela    |   |   |
| 15.07.2024 Poniedziałek |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 16.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 17.07.2024 Środa        | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 18.07.2024 Czwartek     |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 19.07.2024 Piątek       |   |   |
| 20.07.2024 Sobota       |   |   |
| 21.07.2024 Niedziela    |   |   |
| 22.07.2024 Poniedziałek |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 23.07.2024 Wtorek       | 15:00 – 20:00<br>Zajęcia dostosowane do       |   |

|                         |   |   |
|-------------------------|---|---|
|                         | grupy   |   |
| 24.07.2024 Środa        | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |   |
| 25.07.2024 Czwartek     |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 26.07.2024 Piątek       |   |   |
| 27.07.2024 Sobota       |   |   |
| 28.07.2024 Niedziela    |   |   |
| 29.07.2024 Poniedziałek |   | 15:00 – 21:00<br>Zajęcia dostosowane do grupy |
| 30.07.2024 Wtorek       |   |   |
| 31.07.2024 Środa        |   |   |

Harmonogramy mogą ulec zmianie z przyczyn losowych. W razie pytań proszę o kontakt z prowadzącymi zajęć:

- Piotr Górski: 508 506 528
- Piotr Filipak: 791 827 624
- Maciej Żyrkowski: 512 585 120
- Kacper Stój: 787 904 747